



# ÇA BOUGE!

## DANS LE VALDO

Pour joindre le journal :  
courrier.cabouge@gmail.com  
Pour joindre le foyer rural :  
foyer.rural.brenoux@gmail.com  
ou 04 66 48 00 19

Journal des animations culturelles, environnementales, sociales et sportives du Valdonnez

### Infos Valdo...



#### LE LIVRET DE PASSE-PIERRE

est en vente aux foyers ruraux de Langlade, Lanuéjols et Saint-Étienne-du-Valdonnez ainsi qu'à la boulangerie de Rouffiac au prix de 7 €.

#### FOYER RURAL LE BRAMONT

##### MARCHE GOURMANDE (RAPPEL)

le samedi 1<sup>er</sup> juin, départ à 16 h 30 devant l'ancienne épicerie, organisée par le foyer rural le Bramont de Saint-Étienne-du-Valdonnez.



##### VIDE-GRENIER

le dimanche 2 juin de 8 h à 12 h, place de la mairie de Saint-Étienne-du-Valdonnez, café et viennoiseries sur place.

#### CLUB DES 3 VALLÉES

##### PIQUE-NIQUE TÊTE DE VEAU



le jeudi 13 juin au camping de Rouffiac, réservé aux adhérents.

Responsables : Marine Maurin 04 66 48 05 39 et Évelyne Palomares 06 71 23 07 64.

##### FÊTE DÉPARTEMENTALE

le jeudi 20 juin à Marvejols, réservée aux adhérents.  
Responsable : Annie Gallopain 06 83 29 83 50.

##### PÉTANQUE

tous les mardis à 14 h au camping de Rouffiac, réservée aux adhérents.

Responsable : Annie Gallopain 06 83 29 83 50.

#### CONTELICOT

le mardi 18 juin de 10 h à 11 h au foyer rural de Langlade-Brenoux.

#### FÊTE DE LA MUSIQUE

le vendredi 21 juin

Cette fête - dont on prévoit qu'elle sera inoubliable - comprendra le tournage d'une scène du film *Photo de mariage*, un concert des Gaspards, une scène ouverte et DJ Electro.

Tous les détails en page 3.

#### EN CHEMIN J'AI RENCONTRÉ...

Votre foyer rural vous convie à la rando qu'il organise le dimanche 23 juin.

Accueil au stade de Rouffiac à 9 h 15 pour la traditionnelle collation avant de partir pour le moulin de Cénaret et ...

Distance : 13 km, dénivelé + 300 m.

Voir en page 4.

#### JOURNÉE DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES

##### MOULINS

le dimanche 23 juin pour le Valdonnez

- Moulin de Langlade de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h.

- Moulin de Cénaret à Saint-Bauzile de 10 h à 19 h.

- Moulin de Villeneuve, commune de Saint-Bauzile, de 10 h à 19 h (parking à la zone artisanale).



#### STAGES ALSH DE JUILLET

Le thème de la semaine du 22 au 26 juillet sera les Jeux olympiques.

La semaine du 29 juillet au 2 août sera consacrée à la nature.

# Les marchés d'été à Langlade



Il y a un an le marché de producteurs, organisé par l'association « Rendez-Vous dans l'Valdo », en partenariat avec le foyer rural de Langlade-Brenoux et la mairie de Brenoux, s'installait à Langlade pour l'été.

Le but de l'association était d'avoir accès à une alimentation de qualité, à des produits fabriqués, élevés ou cultivés juste à côté de chez nous, de privilégier les circuits courts (pas de marges d'intermédiaires). C'est le plus sûr moyen de savoir où va notre argent, de contribuer ainsi à une rémunération juste des agriculteurs et de donner à chacun le pouvoir d'agir.

Le bonus est de passer un moment convivial en dégustant de bons produits.

En même temps, des petits concerts, des débats, des spectacles vivants animent le Pré de la tour.

L'association « Rendez-Vous dans l'Valdo » essaie de favoriser le lien social entre les habitants à travers ce temps convivial : des tables et des chaises sont installées pour que les visiteurs du marché s'attendent,

puissent se rafraîchir ou partager un produit acheté.

Progressivement la convivialité a côtoyé le marchand et il a fallu mettre un peu plus de tables, de chaises et de verres.

Nous invitons les habitants des trois vallées, Nize, Bramont et Lot à passer, à s'attarder, à participer, à écouter.

Un premier marché pour fêter l'arrivée du printemps a eu lieu le vendredi 17 mai.

Ensuite, le marché hebdomadaire de la saison estivale démarre le 7 juin, tous les vendredis de 17 h 30 à 20 h et se poursuit jusqu'au 27 septembre. Tous les 15 jours, une animation viendra agrémenter le marché. On vous donne donc rendez-vous au Pré de la Tour pour le marché du vendredi !

Vous pouvez suivre les actualités du marché sur le site : <https://sites.google.com/view/marche-du-valdo> ou sur la page Facebook Rendez-vous dans l'Valdo pour connaître les produits présents au marché chaque vendredi.

Animations en marge du marché

7 juin : premier marché de la saison, animation : compostage avec le Réel 48.

14 juin : animation Mobil'Sports.

21 juin : fête de la musique avec les Gaspards et DJ Electro (voir page suivante).

28 juin : le marché se déplace exceptionnellement devant le Citypark de Langlade.



## Mobil'Sports

Je vis dans le Valdognon depuis l'âge de 7 ans. J'ai toujours été attiré par le sport, la nature et les rapports humains. Tout au long de ma scolarité j'ai fréquenté le foyer rural de Langlade et j'ai pu pratiquer les différents sports et activités que l'on trouvait dans la vallée du Valdognon et de ses environs. Après une formation d'accompagnateur de moyenne montagne à Clermont-Ferrand, je suis employé du CDSMR (Comité départemental du sport en milieu rural), plus précisément sur le projet Mobil'Sport, depuis le printemps 2023. Il s'agit d'une salle de sport itinérante se déplaçant partout, pour tous en Lozère. L'idée est de proposer une infrastructure, du matériel sportif et l'accompagnement d'un professionnel du milieu. Le but de Mobil'Sport, et également le mien, est de faire naître un amour du sport ou de l'activité physique, de développer des aptitudes diverses chez les plus jeunes. Avec un public plus âgé, cela consiste principalement à la conservation de l'autonomie.



Mes interventions variées s'adressent à différents publics (enfant, senior, EHPAD, école, événement privé...) dans des lieux très variés (les Bessons, Allenc, Langlade, le Collet-de-Dèze, Pied de Born...).

Ce camion propose une cinquantaine d'activités différentes, pour tous les goûts, du moins sportif au plus confirmé, des jeux de balles, en passant par le cirque, la danse... Ajoutez à cela une dose de sports innovants comme le tchoukball (mélange de volley-ball et de handball) ou le discgolf (lancer de disques, apparenté au frisbee, en direction d'une cible). Et voilà le Mobil'Sport est né !

Venez découvrir ces nouveautés pendant le marché de producteurs du vendredi, le 14 juin de 17 h 30 à 20 h.

Si une intervention vous intéresse pour une action, une association ou un événement n'hésitez pas à me contacter au 07 86 90 95 45 ou encore par mail [lozere@sportrural.fr](mailto:lozere@sportrural.fr).

Arthur Chasse, 29 ans

# Une Fête de la musique époustouflante !

Comme l'année dernière, tous en scène !



The film of the village *Photo de mariage*



Comme vous serez là le 21 juin vers 19 h et que nous avons besoin d'un maximum de figurant(e)s, une des scènes du nouveau film *Photo de mariage* sera tournée avant le début des concerts de la Fête de la musique. Nous avons besoin de vous, nombreux et motivés ! Nous en profiterons ce jour-là pour vous filmer dans une courte scène d'anniversaire de mariage dont le point de départ est une photo prise 20 ans plus tôt.



Sur toutes les photos de mariage, tous les âges sont présents, très jeunes, adolescents, adultes, parents et grands-parents. Vous n'aurez pas de rôle parlé à jouer, seule votre présence est indispensable. Et soyez certains que cette présence gravée sur la pellicule d'une caméra (même s'il n'y a plus de pellicule) restera un souvenir inoubliable.

Le film sera projeté au Pré de la tour lors du festival le vendredi 23 août à la tombée de la nuit. La bande annonce du film sera sur le site du foyer rural de Langlade à partir de la mi-juillet.



Les Gaspards



Les Gaspards se produisent avec la même énergie sur scène et dans la rue. Sillonnant la France depuis vingt ans, cette compagnie de musiciens exhale sa sensibilité musicale et sa bonne humeur à travers ses musiques et ses chansons.

Avec **Little New-York dans ton bled** de Langlade, intitulé de la prestation, les Gaspards proposent des compositions originales autour des musiques du monde.

Ils sont fortement influencés par New York et son mélange de population. C'est pourquoi ils ont imaginé une Ardèche bigarrée tel un haut lieu de brassage de cultures. Ils démontrent ainsi que même dans des lieux très reculés on peut inventer des histoires et des musiques pour rêver et faire rêver. Ils nomment ce lieu « Little New York » défendant une ruralité actuelle où le métissage est une partie intégrante de la société.

Little New York est composé de Samantha Guerry à l'accordéon et à la voix, de Vincent Landelle à la contrebasse et à la voix, de Cyrille Savoi au saxophone soprano et à la flûte traversière et de Stéphane Pardon ou Jérôme Burillon à la batterie et aux percussions.  
<https://www.lesgaspards.com/images/plaquette-LNY-2018.pdf>



Scène ouverte

Pour la fête de la musique à Langlade, scène ouverte, tous les styles et tous les instruments sont les bienvenus. Inscriptions obligatoires.

Téléphone : 04 66 48 00 19 – 06 78 29 98 05.  
e-mail : foyer.rural.brenoux@gmail.com

**DJ Electro Yann Richet** animera la fin de soirée.

# ANIMATIONS DU MOIS

Date	Heure	Animation	Lieu	Contact
01/06	16 h 30	<b>MARCHE GOURMANDE</b> organisée par le foyer rural le Bramont	Saint-Étienne-du-Valdonnez	Foyer rural le Bramont
02/06	De 8 h à 12 h	<b>VIDE-GRENIER</b> : organisé par le foyer rural le Bramont (voir en page 1).		
04, 11, 18 et 25/06	tous les mardis à 14 h	<b>PÉTANQUE</b> : voir en page 1.	camping de Rouffiac	Annie Gallopain 06 83 29 83 50
05, 12, 19 et 26/06	De 7 h 30 à 18 h 30	<b>ALSH</b>	Salle des fêtes de Langlade-Brenoux	FR Langlade 06 78 29 98 05
07/06	De 17 h 30 à 20 h	<b>PREMIER MARCHÉ ET ANIMATION COMPOSTAGE</b> : voir en page 2.	Pré de la tour Langlade	Rendez-vous dans le Valdo
12/06	De 17 h à 19 h 30	<b>SPORTS INNOVANTS</b>	Salle des fêtes de Langlade-Brenoux	FR Langlade 06 78 29 98 05
13/06	12 h	<b>PIQUE-NIQUE TÊTE DE VEAU</b> : voir en page 1.	Camping de Rouffiac	04 66 48 05 39 06 71 23 07 64
14/06	De 17 h 30 à 20 h	<b>MARCHÉ DE PRODUCTEURS ET ANIMATION MOBIL'SPORTS</b> : voir en page 2.	Pré de la tour Langlade	Rendez-vous dans le Valdo
18/06	De 10 h à 11 h	<b>CONTELICOT</b> : atelier de lecture pour les petits de 0 à 3 ans.	Salle des fêtes de Langlade-Brenoux	FR Langlade 06 78 29 98 05
20/06		<b>CLUB DES 3 VALLÉES</b> : fête départementale, voir en page 1.	Marvejols	Annie Gallopain 06 83 29 83 50
21/06	À partir de 19 h	<b>MARCHÉ, TOURNAGE DU FILM PHOTO DE MARIAGE ET FÊTE DE LA MUSIQUE</b> : voir en page 3.	Pré de la tour Langlade	FR Langlade 06 78 29 98 05
23/06	9 h 15	<b>BALADE DE EN CHEMIN J'AI RENCONTRÉ...</b> : voir en page 1 et ci-dessous.	Stade de Rouffiac	
23/06		<b>JOURNÉE DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES MOULINS</b> : voir en page 1.	Langlade et Rouffiac	
26/06	De 7 h 30 à 18 h 30	<b>LA DERNIÈRE JOURNÉE D'ALSH SE TERMINERA AVEC MOBIL'SPORTS</b>	Salle des fêtes de Langlade-Brenoux	FR Langlade 06 78 29 98 05
28/06	17 h 30	<b>MARCHÉ DE PRODUCTEURS</b>	devant le Citypark de Langlade	Rendez-vous dans le Valdo

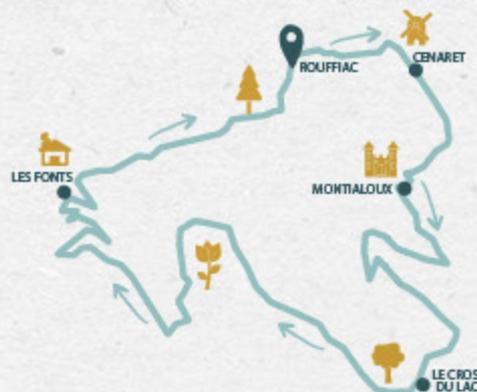
## EN CHEMIN, J'AI RENCONTRÉ... (suite de la page 1)

« Entre Causse et vallée, le moulin de Cénaret... »

9 h 15 : collation offerte par les foyers ruraux.

9 h 45 : départ vers le moulin de Cénaret, présentation du moulin. Poursuite de la balade avec l'ascension sur le Causse de Sauveterre en passant par les ruines du château de Montialoux.

12 h 30 : pique-nique dans la forêt au Cros du lac, apéritif offert.



14 h : suite de la balade en direction des Fonts et découverte du béliet des Fonts qui était historiquement la source d'alimentation en eau potable du village.

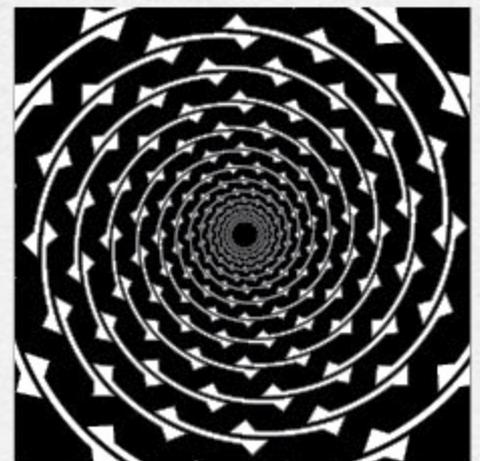
17 h : retour au point de départ, goûter offert par les foyers ruraux.

Balade coorganisée par les foyers ruraux de Badaroux, de Cubières et de Langlade-Brenoux en partenariat avec le Pays d'art et d'histoire.

Inscription obligatoire : Éric (FR Badaroux) au 06 84 98 70 81 - Brigitte (FR Cubières) au 06 81 27 86 36 - Yvan (FR Langlade) au 06 78 29 98 05.

De la profondeur ! Attention à ne pas vous laisser embarquer dans cette spirale !

Spirale ? Regardez bien les tracés courbes blancs, une spirale ou des cercles ?



Maires du Valdonnez  
Conseils Départementaux  
Saint-Étienne-du-Valdonnez

POUR FAIRE PASSER UNE INFO DANS LE JOURNAL DE L'ÉTÉ OU POUR METTRE UN ENCART PUBLICITAIRE DANS LE JOURNAL, envoyez un mail avant le mercredi 05/06/24 dernier délai sur la boîte aux lettres du journal [courrier.cabouge@gmail.com](mailto:courrier.cabouge@gmail.com)

